



CABILDO CATEDRAL  
DE LA DIÓCESIS DE CORIA-CÁCERES

N.º 173  
13 DE DICIEMBRE DE 2020

# III DOMINGO DE ADVIENTO



La alegría ante la proximidad de la Navidad es característica propia de la liturgia de este domingo: «Estad siempre alegres en el Señor; os lo repito: estad alegres. El Señor está cerca» (antífona de entrada y 2 lect.). La 1 lect. nos presenta el gozo del profeta Isaías ungido por el Espíritu del Señor para anunciar la Buena Noticia de la salvación, lo que alcanzará su plenitud en Jesucristo. Como Juan el Bautista, seamos testigos de su presencia entre nosotros saliendo a su encuentro en su Palabra y en los sacramentos, y en los hermanos (cf. Ev.). El salmo responsorial nos ayuda a unirnos hoy a la alegría de la Madre de Jesús, que espera su nacimiento.

Conferencia Episcopal Española: Calendario litúrgico pastoral

**PUEDEN LLEVARSE ESTA HOJA  
PARA LA MEDITACIÓN PERSONAL  
Y COMPARTIRLA CON QUIENES NO HAN PODIDO VENIR**

- Is 61, 1-2a. 10-11  
*Desbordo de gozo en el Señor*  
- Salmo: Lc 1, 46-50. 53-54  
*R. Me alegro con mi Dios*  
- 1 Tes 5, 16-24  
*Que vuestro espíritu, alma y cuerpo se mantenga hasta la venida del Señor*  
- Jn 1, 6-8. 19-28  
*En medio de vosotros hay uno que no conocéis*

Este domingo es conocido como el domingo «*Laetare*» -«el domingo de la alegría»- porque el nacimiento del Señor, que estamos esperando, está ya cerca.

### La alegría en las personas bíblicas que aparecen en este domingo:

Contemplemos a la Virgen María. A la que el Ángel de Dios la saluda con estas palabras inmensa: “alégrate, María, el Señor está contigo”.

Pongamos nuestros ojos en Juan Bautista que “salta de alegría en el seno de su Madre Isabel cuando llega María, que esperaba ya a su Hijo concebido en su seno por obra del Espíritu Santo, a su casa”.

Recordemos también a los apóstoles que se llenaron de alegría al ver a Jesús resucitado de entre los muertos.

### Invitados a estar alegres

El Señor nos llama a estar alegres y a superar la tristeza, la amargura, los enfados...

Os invito a todos a volver los ojos de nuestra alma a la Santísima Virgen María que dijo en su canto del «*Magnificat*»: «*Desbordo de gozo en el Señor, se alegra mi espíritu en Dios mi Salvador*».

Recordemos esta invitación que nos hace San Pablo: «*Estad siempre alegres...*». Se trata de la alegría profunda de la Salvación: la que viene de Dios...

### El origen de nuestra alegría está en Dios

La alegría no es producida por el dinero, el poder, los placeres de la vida, sino que es fruto de la presencia de Dios en nuestros corazones, en nuestra vida. Por eso gocemos de la presencia de Dios en nosotros,

participemos en la fiesta de Dios con nosotros. No olvidemos que seremos más felices cuanto más unidos estemos con Dios. Por el contrario, estaremos tristes si estamos lejos de Dios ya que Él es la fuente de nuestra alegría.

La alegría es un signo claro de nuestra vida espiritual, de nuestra unión con Dios. La alegría es fruto de nuestro encuentro con el Señor, de tener nuestra alma en gracia y de nuestro seguimiento del Señor por los senderos del Reino que son las bienaventuranzas.

Esta es la alegría de la Virgen María, que llena de alegría con Dios, haciéndose hombre en su seno?

### ¿Cómo es esta alegría?

La alegría del cristiano es distinta de las alegrías mundanas, que no llenan el corazón, e incluso tantas veces lo dejan vacío.

Se trata de la alegría de la Salvación, que viene de Dios..., La alegría de la Virgen María que nos dice: «*Desbordo de gozo en el Señor*».

La alegría del cristiano es tener a Jesús, y la tristeza es perderlo.

Si buscamos la alegría al margen o excluyendo a Dios, solo conseguiremos tristeza, amargura.... La tristeza llena nuestra alma cuando nos hemos apartado de Jesucristo, cuando no vivimos a su lado.

Esta alegría es compatible con el dolor, la enfermedad, los fracasos de la vida... «*Yo les daré una alegría que nadie les podrá quitar*» (Jn. 16,22).

La alegría del cristiano no nos garantiza que el dolor no nos llegará. Ahora bien esta alegría nos asegura que en todo lo que nos toque vivir, Dios será nuestro consuelo, nuestra fortaleza, nuestra paz....

Nuestra alegría interior tiene que aprovechar estas situaciones dolorosas para crecer en las virtudes, para acercarnos más a Jesucristo que murió en la cruz por nuestros pecados y resucitó al tercer día.

Las situaciones de dolor han de acercarnos más a la Santísima Virgen María que estuvo al lado de su Hijo Jesús clavado en la cruz por nuestra salvación.

Tengamos siempre presente que ante el dolor y el sufrimiento de los demás, hemos de estar siempre dispuestos a escuchar su clamor y su grito de dolor, a acercarnos con misericordia a curar sus heridas y a

procurar no ser nunca causa de sufrimiento ni de muerte para nadie. Seremos así “una Iglesia samaritana”.

### Compartamos la alegría

Procuremos que en esta Navidad y siempre compartamos con todos la alegría que nos ofrece Jesús, el Emmanuel, el Dios-con-nosotros.

Preguntémonos todos:

\* ¿Llevamos alegría y gozo, esperanza y paz, a los excluidos, pobres, marginados, abandonados...?

\* ¿Acogemos a los refugiados, emigrantes...?

Florentino Muñoz Muñoz  
Cabildo Catedral de la Diócesis de Coria-Cáceres

**SI DESEA RECIBIR ESTA HOJA SEMANALMENTE EN SU CORREO ELECTRÓNICO,  
ESCRIBA UN E-MAIL A:  
concatedral.caceres@gmail.com**

**CONCATEDRAL DE SANTA MARÍA:** Plaza de Santa María, n.º 3 / 10003 CÁCERES

**Gestiones culto:**

Tfno.: (+34) 927 215 313  
(+34) 689 284 866  
concatedral.caceres@gmail.com

<http://concatedralcaceres.com/>

**En las redes sociales:**



@ConcatedralCaceres



@ConcatedralCC



concatedralcaceres

### **HORARIO DE MISAS**

**DE LUNES A VIERNES:**

**18:30H**

**SÁBADOS:**

**13H Y 18:30H**

**DOMINGOS Y FESTIVOS:**

**11H (FORMA EXTRAORDINARIA-LATÍN) (SOLAMENTE DOMINGOS)**

**13H Y 18:30H**

**20H (DELEGACIÓN DE PASTORAL UNIVERSITARIA-DELEGACIÓN DE JUVENTUD)**

**SANTA IGLESIA CATEDRAL DE LA ASUNCIÓN DE NUESTRA SEÑORA**

Plaza de la Catedral, n.º 5 / 10800 CORIA- Tfno.: +34 927 503 960

### **HORARIO DE MISAS**

**LUNES:**

**18:00H**

**DOMINGOS Y FESTIVOS :**

**10:00H**